		SESIÓN
		JORNADA ESCOL
		ACTIVIDADES REC
PARQUE:		**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**07 DE DICIEMBRE DE 2021**	
CENTRO DE INTERÉS:	**GIMNASIA**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**ENGATIVA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES DEL
MOTRÍZ:	Ganar mayor control corporal a traves de diferentes ejercicios y actividades, buscan	
COGNITIVA:	Desarrollar parametros de aprendizaje a traves de diferentes estrategias pedagogic	
PSICOSOCIAL:	Desarrollo y practica de valores fundamentales en los participantes para fomentar l	
LÚDICA:	Por medio de juegos y actividades generar en los estudiantes el interes y la participa	
TEMA GENERAL:	Juegos tradicionales	
MATERIALES:	Pelotas, botellas plasticas, tapas.	
		ACTIVIDADE
FASE INICIAL:	Saludo inicial a los participantes y bienvenida a la actividad planeada. Movilidad articular de tren inferior y superior. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividade Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo para una mayor co	
FASE CENTRAL:	Se llevara a cabo el juego de bolos y rana, utilizando material reciclable, se trabajara actividades buscando asi la variación y la interacción con los demas participantes. A mejoramiento corporal.	
RETO:	Utilizando la mano menos habil, derrumbar las botellas a una distancia separada de	
FASE FINAL :	Estiramiento y vuelta a la calma. Retroalimentacion al trabajo de las actividades rea	

OBSERVACIONES:	

DE FORMACIÓN
LAR COMPLEMENTARIA
REATIVAS Y DEPORTIVAS
2021
PIER ANGELO NOAK HIDALGO

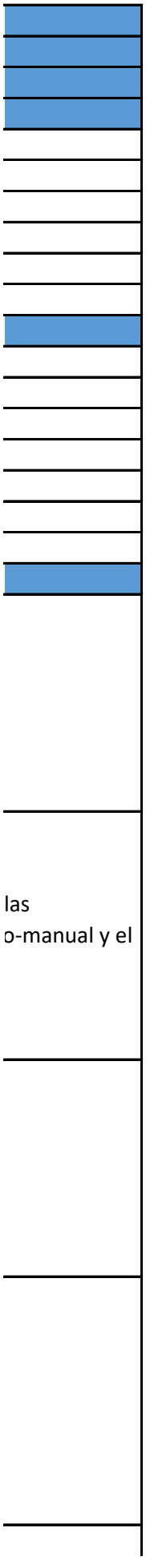
1 - DIA 2
07 DE DICIEMBRE DE 2021
01:00 PM - 04:00 PM
. DESARROLLO HUMANO:
ıdo el desarrollo optimo de las las habilidades basicas.
as, fomentado en el participante la diversion y el aprendizaje.
as buenas costumbres y la sana convivencia.
acion a las actividades propuestas.
ES A DESARROLLAR

es motivacionales.
ımprension.

a por parejas y por equipos, buscando una sana competencia, luego se hara el cambio de equipos en
traves de juegos tradicionales mejorar las capacidades basicas corporales el trabajo coordinativo vis

l objetivo, luego se hara con el pie menos habil.

lizado. Plasmado en un mural representativo.



las
o-manual y el

